



ד"ר רבינוביץ אירה

מומחית למיילדות, הריון בסיכון וגניקולוגיה

תאריך	סוכר בצום	שעה אחרי ארוחת בוקר	שעה אחרי ארוחת צהרים	שעה אחרי ארוחת ערב	הערות

- יש לבדוק סוכר בצום 10 דקות מרגע הקימה בבוקר
- מטרת ערכי סוכר: עד 90 בצום עד 140 שעה לאחר ארוחה